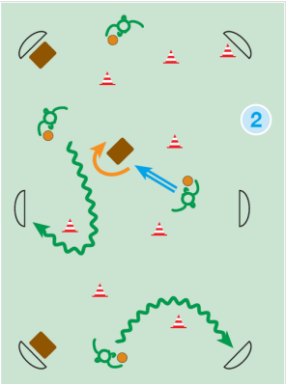
Labdavezetések, célba rúgás / ütés / dobás

Tanulási cél:

- alapvető manipulatív mozgáskészségek gyakorlása (labdavezetések, rúgások, ütések, dobások)
- a labdavezetésekhez, rúgásokhoz, ütésekhez és a dobásokhoz kapcsolódó saját test és energiabefektetés tudatosítása

Feladat leírása	A feladat ismertetése	Feladat közbeni instrukció	Szükséges eszközök
A pályán bójákat teszünk ki véletlenszerű elhelyezéssel. 6 db összehajtható kiskaput és 2 db fejjel lefelé fordított zsámolyt helyezünk el a pályán. Az egyik kiskapu közepébe egy zsámolyt teszünk, a másik közepébe egy bóját helyezünk el, a harmadik kiskapu elé kb. 1 méterre pedig szintén egy zsámolyt teszünk ki. Az állomáson többfajta szivacskézilabda, focilabda és floorballütő (labdával együtt) van kihelyezve. Labdavezetéssel, egyénileg kell a pályán szabadon haladniuk, majd gólt szerezni a kapuba belőtt labdával. Cél, hogy lehetőség szerint az összes kapuba és felfordított zsámolyba szerezzenek gólt. Megkötések: a felfordított zsámolyokba tetszőleges módon lehet gólt szerezni. A kapukba úgy lehet gólt szerezni, hogy az akadályozó eszközöket vagy ki kell kerülni, vagy rá kell pattintani a labdákat.	*A pályán bójákból akadályokat alakítottunk ki. A pálya szélére szivacskézilabdákat, focilabdákat, floorballütőket és labdákat helyeztünk ki. A feladat közben választanotok kell egy eszközt, és labdavezetéssel valamelyik kapuba gólt kell szereznetek.* *BEMUTATÁS KÖZBENI MAGYARÁZAT:* *Miközben vezetem a labdát az akadályok között, folyamatosan kerülgetem az akadályokat és valamelyik kapura vagy zsámolyra gólt szerzek. Lehetőség szerint a kézilabdát kézzel a focilabdát lábbal a floorball-labdát pedig ütővel terelgessétek! A gól után keressetek mindig másik célt. Kerüljétek az ütközést és egymás akadályozását a pályán!* KÉRDÉS: *Mire kell figyelnetek a játék közben?* *VÁRT VÁLASZOK:* • *Kerüljük el az ütközéseket!* • *Próbáljunk minél több gólt szerezni!* • *Próbáljuk ki az összes szert!*	*Figyeljetek, hogy maradjon mindig közel a labda hozzátok!* *Azt az eszközt válaszd, amivel még nem gyakoroltál!* *Próbáljátok meg a különböző gólszerzési lehetőségeket!*	**6 db** összehajtható kis kapu **4 db** U9 szivacskézilabda; **6 db** 4-es focilabda; **6 db** floorballütő + labda; **8 db** 30 cm (kék) bója; **6 db** zsámoly (ebből 3 db a szerek tárolásához)